



年末まで毎週開催♪

基礎練習会

ストローク ボレー サーブ

身体を上手に使って色々なショットを
楽に打ちませんか？

12月 毎週 月曜日 木曜日

13:00～15:00

【内容】 ストローク練習(40分)

ボレー練習(40分) サーブ練習(40分)

※時間は場合によって変更あり

参加費 初回 3000円

2回目以降 4000円

・どなたでも

ご参加可能です

・定員6名様まで

(申し込み人数が1名以下の場合
中止になります)



担当

中野コーチ