

ボレー・ストローク強化クラス

information

2025年1月期よりボレー・ストローク強化クラス変更

月曜・木曜のC（13：30-15：00）で開講しているボレー・ストローク強化の球出しクラスですが、1月よりボレーとストロークをわけ、時間と定員の変更を行います。

月C

担当：山内コーチ 時間：13:20-14:50
定員：4名 ボレー強化クラス
球出し 1時間 基礎練 30分
(1人の場合は球出し40分 基礎練20分)

月D

担当：山内コーチ 時間：15:00-16:30
定員：4名 ストローク強化クラス
球出し 1H 基礎練 30分
(1人の場合は球出し40分 基礎練20分)

木C

担当：山内コーチ 時間：13:20-14:50
定員：4名 ストローク強化クラス
球出し 1H 基礎練 30分
(1人の場合は球出し40分 基礎練20分)

木D

担当：山内コーチ 時間：15:00-16:30
定員：4名 ボレー強化クラス
球出し 1H 基礎練 30分
(1人の場合は球出し40分 基礎練20分)